PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-09-28	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
“El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía”

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Desarrolla acciones coordinadas y elaboradas según el juego, sabe como emplear las zonas del pie según la situación de juego (controlar, pasar y/o rematar).

SUBTEMAS :
Logro desarrollar diferentes tipos de acciones motrices relacionadas con una acción técnica.

IMPLEMENTACION :
conos platillos balones y petos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. Básico coordinativo, TIPO 1: Skiiping campanita, pase. TIPO 2, skippin pisadas de balón con planta, pase. TIPO 3, Sprint, salto en pies juntos y cabeceo en 2 metros Ejercicio de definición ubicados por parejas los dos compañeros se ubican separados a 40 metros del arco cada pareja está la distancia da 4 m un compañero le lanzar al otro tiempo te dará de cabeza e ir a la esquina el otro le realizará un pase en profundidad e ira a la mitad del centro de portería por el lado del segundo palo recibirá un centro y de acuerdo a la velocidad del Balón rematará de primera o controlara y rematará a portería

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio definición con oposición activa, Grupos de 4 jugador 1 y 2 son atacantes deberán realizar tres pases frente a un defensor qué estará custodiando dos porterías cuando completen los tres pases se apoyarán con Un delantero más adelantado quién buscara rematar a puerta se Irán rotando las posiciones según las preferencias posicionales EJERCICIO TECNICO COORDINATIVO; GRUPOS DE 3: Jugador 1 pase a jugador 2 ; jugador 2 y 3 realizan pared simple sin oposición; jugador 1 realiza cobertura defensiva jugador 2 y 3 deben completar cuatro pases por zona externa antes de finalizar en el interior MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del cuidado de las comentarios, asumir las equivocaciones dentro del contexto deportivo y el cuidado de las relaciones deportivas y el lenguaje dentro y fuera de un escenario deportivo

TIEMPO
15

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria